

24. října 2022

- trénujeme správný postoj k hudebnímu nástroji

- trénujeme dýchání bez flétničky:

1) Stojíme rovně, při nádechu se snažíme nezvedat ramena.

a) Zadržíme dech (3-5 s), poté vydechujeme – děláme hada, syčíme jednotně (ssssssssssss...) => toto děláme 2x - 3x

b) Zadržíme dech (3-5s), poté vydechujeme – děláme hada, syčíme přerušovaně, jako vlak (s – s – s- s- s- s-), 2x – 3x

c) Stejně tak zkoušíme s flétničkou, jen místo syčení budeme vydávat tón do flétničky (dý – dý – dý / tý – tý – tý)

2) Trénujeme notičku H (jako Honzík)

- trénujeme délky not:

- počítáme první – druhá – třetí – čtvrtá

- celá – 4 doby, půlová – 2 doby, čtvrt'ová – 1 doba, osminová – prv-

Jen tak pro radost :) Kdo má dedoles ponožky, vzít si je na příští hodinu flétničky :)